



COME ALLENARSI AL NINJUTSU DI ANTONY CUMMINS WWW.NATORI.CO.UK

Traduzione italiana a cura di Maurizio Colonna (www.rakuraidojo.org)

Se siete interessati all'allenamento al ninjutsu storico ci sono dei punti specifici che dovrete risolvere e determinate direzioni che il vostro allenamento dovrà prendere. Ricordatevi *shinobi* significa resistere e secondo *Natori Masatake* non c'è nulla di più terribile della via del ninja.

La prima decisione che dovrete prendere è quale strada intendete battere per il vostro allenamento di ninjutsu? Una volta che avrete stabilito la motivazione nella vostra mente, ci sono tre viali da percorrere:

1. Io voglio imparare il ninjutsu nel suo contesto storico e voglio ricreare il ninjutsu come era praticato nel Giappone medievale, e per capire il ninjutsu da una prospettiva storica.
2. Io voglio usare gli antichi principi del ninja e incorporarli in un contesto moderno, lasciando fuori tutto ciò che non abbia a che fare con il mondo moderno.
3. Io voglio studiare il ninjutsu nel suo contesto storico e capirlo da una prospettiva storica, ma anche, nello stesso momento, utilizzare questi metodi in maniera moderna.

Una volta che avrete stabilito a quale numero corrisponde il vostro scopo, allora la vostra direzione sarà chiara e palese. Se avete deciso di ricreare il ninjutsu in uno scenario storico allora dovrete rivolgere la vostra ricerca verso il Giappone al periodo storico e ai metodi del ninja come essi sono presentati nei documenti storici e nei manuali. Se avete optato per gli altri due, allora dovrete puntare ad adattare i metodi ninja al vostro tempo e luogo. Ricordatevi, il ninjutsu è un set di metodi e principi, i principi rimangono i medesimi anche se i metodi devono essere adattati al contesto in cui il ninjutsu è utilizzato.

ABILITÀ CHE DOVRETE APPRENDERE

La seguente lista è un set di aree fondamentali che dovrete coprire per acquisire le abilità fondamentali del ninjutsu, mentre ognuna appare come separate dalle altre, quando assimilate in una sola persona, l'essenza del ninjutsu può essere vista. Ricordatevi, il ninjutsu non ha fine, *Natori* dice che il ninjutsu è *correre nel vuoto*, è senza forma e si adatta, voi dovete "far crescere" il ninjutsu dentro di voi temprando il vostro cuore.

Usate la seguente lista come guida al vostro allenamento ed esplorate le infinite aree una per una, creando il ninjutsu dentro di voi man mano che andate avanti. Ricordatevi sempre di separare ciò che è ninjutsu storico dal vostro personale adattamento al contesto in cui lo usate.

Cielo

- Meteorologia.
- Nozioni sul cielo notturno e sulle costellazioni.
- Navigazione con le stelle e con il sole.
- Conoscenza delle fasi lunari.
- Buddismo e le religioni del mondo, e come esse influenzino la vita della gente.

Terra

- Creazione e trasporto del fuoco.
- Campeggio e sopravvivenza in ambienti selvatici senza rifugi portatili.
- Forzatura e rottura di lucchetti e tecniche furtive.
- Posa di trappole.
- Metodi d'infiltrazione nel campo nemico.
- Tecniche subacquee e di nuoto.

Uomo

- Abbiate una profonda conoscenza dello spionaggio, lo studio dello spionaggio dovrà essere il vostro scopo fondamentale.
- Psicologia della mente.
- Psicologia della menzogna.
- Lingue, dialetti regionali ed eloquenza.
- Lingua giapponese.
- Metodi di guerriglia.
- Tutte le forme di arrampicata.
- Diventare abili nell'uso della corda, nodi e metodi con corda singola.
- Giochi di memoria.
- Frequentare una scuola o gruppo di recitazione come ausilio all'Yo-nin.
- Conoscenza della crittologia.
- Arte dell'intercettare e "ascoltare".
- Invisibilità e camuffamento.
- Segnalazione e segnali segreti.
- Ricognizione come persona singola o squadra.
- Pedinamento.
- Costruzione d'armi.
- Armi da fuoco.
- Pronto soccorso.
- Logica.

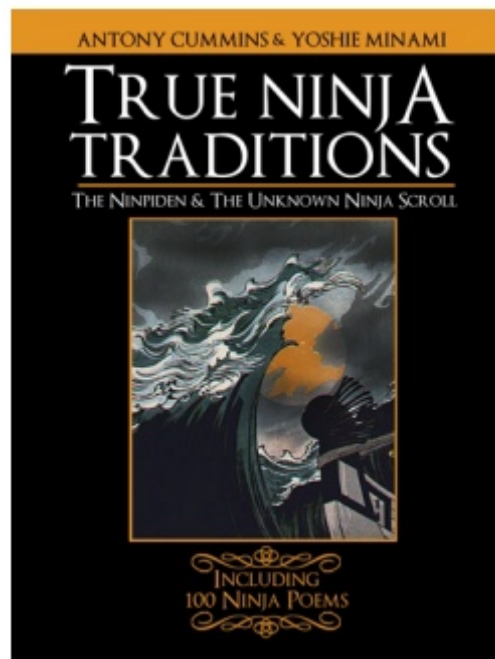
- Allenamento alle arti marziali.
- Allenamento alla forza.

Libri

È consigliato reperire una libreria dedicata alle aree di studio su menzionate. Comunque, cercate sempre di trovare un esperto in ogni campo e di ottenere le informazioni più corrette possibili che potete, quella di sopra è solo una lista di base.

Libri sul Ninjutsu Storico

L'*Historical Ninjustu Research Team* ha tradotto cinque delle maggiori fonti sul ninjutsu che possono essere utilizzate come manuali d'allenamento di base per le persone che sono interessate al *vero ninjustu*.

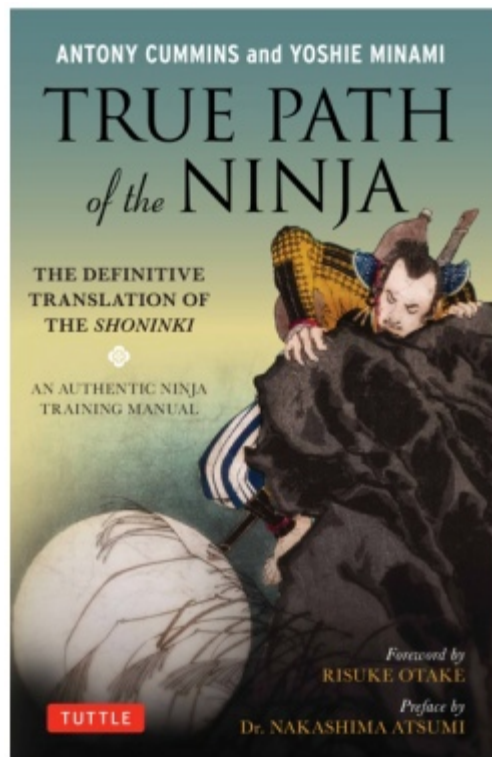


Questo libro include:

Il Ninpiden di Hattori Hanzo

I 100 poemi Ninja di Yoshimori

I 3 Rotoli Ninja della Scuola Tattica di Ogasawara.



Questo libro include:

Lo Shoninki di Natori Masatake

La tradizione orale di Ninjutsu del *Tenshin Katori Shinto Ryu*

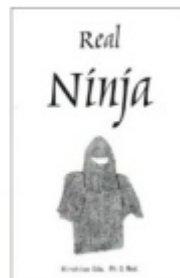
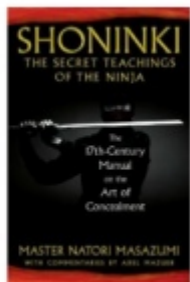
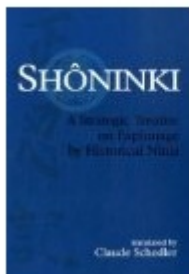
Manuali di riferimento in giapponese originale per coloro che studiano *Ninjutsu Storico*.



Altri Libri

L'*Historical Ninjustu Research Team* non verifica la validità dei contenuti storici di questi libri e volevamo segnalare ai lettori che potrebbero esserci errori nel testo, che noi qui nel team non supportiamo. In ogni caso, i membri del team sentono che i seguenti lavori sono dei buoni passi verso il ninjutsu storico. Il team, inoltre, segnala che esistono alcuni errori di traduzione nei manuali

qui sotto e sta al lettore decidere della qualità della traduzione. Comunque, nello spirito di *Un Distretto & Una Banda*, il team rende noto che questi libri sono un movimento verso il ninjutsu storico.



AVVISO: Il Ninjutsu è una forma di spionaggio e metodo di guerra, e potrebbe superare il confine delle leggi moderne. L'*Historical Ninjutsu Reserach Team* non giustifica alcuna azione illegale e tutte le abilità e le informazioni che acquisite sotto questa guida sono per puro sviluppo personale. Detto questo, non esistono leggi contro lo sviluppo personale e l'acquisizione di conoscenza.

È dato permesso di copiare e distribuire queste informazioni.